

## DUS Reise Checkliste

Unterwegs mit Kindern

### Reisedokumente:

- Gültige Ausweise oder (Kinder-)Reisepässe
- Ggf. Visum
- Krankenversichertenkarten
- Impfausweise
- Autopapiere: Führerschein, ggf. internationale Versichertenkarte
- Reiseunterlagen inkl. Flug- und Bahntickets
- Notfallnummern

### Handgepäck

- Bargeld
- Kredit- und EC Karte
- Gemütliche/wärmere Kleidung für das Flugzeug
- Lieblingsstofftier oder Schmusedecke
- Spiel- und Malsachen
- Lieblingsbücher und/oder Hörbücher
- Musik/Videos, z.B. auf dem Smartphone oder Tablet (vorab wichtige Musik, Hörspiele und Videos herunterladen)
- Schnuller, Spielzeug, Lätzchen
- Fläschchen, Trinkbecher, Plastiklöffel, Schälchen
- Tragetuch/Babytrage
- Kinderautositz (Informationen der Fluggesellschaft beachten)
- Buggy (bis zur Flugzeugtür)
- Windeln
- Wickelunterlage
- Windelbeutel
- Feuchttücher
- Wundschutzcreme
- Gesichtscreme
- Kamera + Ladekabel, Akku
- Smartphone, Tablet + Ladekabel
- Kopfhörer
- Reiseapotheke

## Reiseapotheke

- Individuell notwendige Medikamente
- Fieberthermometer
- Pflaster/Verbandmaterial in verschiedenen Größen
- Wunddesinfektionsmittel
- Insektenspray/Insektentift
- Fiebermittel, z.B. Zäpfchen
- Erkältungsmedikamente, z.B. Hustensaft, Lutschtabletten, Nasenspray (hilft auch bei Druck auf den Ohren im Flugzeug)
- Mittel gegen Reiseübelkeit
- Durchfallmittel, z.B. Aktivkohletabletten
- Schmerzmittel, z.B. ASS oder Ibuprofen
- stabiles Fieberthermometer aus Plastik
- Kalt-Warm-Kompresse
- Desinfektionsspray oder -salbe für Wunden
- Arnikagel für Beulen und Prellungen
- Wund- und Heilsalbe
- Schere
- Pinzette für Splitter und Zecken
- Sterile Handschuhe

## Kulturtaschen

- Zahnbürste, Zahnpasta
- Shampoo, Duschbad
- Bürste, Haarspangen/Haargummis
- ggf. Zahnspange, Zahnspangen-Etui
- Schminktasche
- Pflege lotion
- Feuchttücher
- Wickelunterlage
- Windeln
- Wundschutzcreme
- Töpfchen
- Taschentücher
- Brille/Brillenetui, Brillenputztücher
- Kontaktlinsen, Aufbewahrung und Flüssigkeit